

# **美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師 認定試験 実施要領（受験の手引き）**

## **1. 目的**

美容医療分野に従事する美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師の専門知識、技術、接遇能力を総合的に評価し、安全性・倫理性を確保した質の高い医療サービス提供を担う人材を認定することを目的とする。

## **2. 受験資格**

- 正看護師または准看護師免許を有すること。
  - ・学科試験のみ、美容医療に興味がある者であれば、誰でも受験可能。  
ただし学科試験のみ合格しても、美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師の資格取得はできない。
- 美容医療分野での実務経験が通算3年以上もしくは、  
メディカルスキンケアスクールにおいて施術技能を受講し卒業した者。  
現在の勤務先での在籍期間が3年未満であっても、通算して3年以上の美容医療従事歴がある場合には、3年以上に該当する。
- 現在、週24時間以上の勤務実態であること。
- 以下の症例経験を有すること。
  - ・過去に第6項「施術項目」に定める13種類の施術項目について各30症例以上、または5種類以上の施術項目で合計300症例以上の経験を有すること。
  - ・直近1ヶ月に第6項「施術項目」に定める13種類の施術項目について5種類以上の施術実績を有すること。

## **3. 試験日程**

- 年3回実施。  
日程の詳細（学科試験期間・実技試験提出期限等）は、各回の開始前に以下のサイトにて告知する。  
<https://nurse.j-cosme.org/>

## **4. 費用**

- 受験料（学科試験／実技試験）：10,000円（11,000円 税込）
- 美容医療部門正会員年会費：10,000円（11,000円 税込）／年  
資格取得には両方の支払いが必要となる。

## 5. 試験区分

- 学科試験（オンライン方式）
- 実技試験

①並びに②又は③のいずれか一方を提出すること。

① 美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師 申請書

（経歴、従事期間、施術実績、主たる勤務期間管理者署名 等）

② 美容医療に従事した期間 3 年以上：レポート（オンラインまたは郵送）

③ 美容医療に従事した期間 3 年未満：メディカルスキンケアスクール\*卒業証明書の写し

\* メディカルスキンケアスクール

<https://medicalsckareschool.jp/>

## 6. 試験内容

- 学科試験

・ 出題範囲：皮膚の構造、病態・発症機序、美容治療、美容機器、化粧品・サプリメント・医薬部外品、医薬品、関連法規 等、「美容医療認定看護師学科試験準拠テキスト」を主に、日本コスメティック協会が推奨する書籍等より幅広い範囲から出題。

・ テキスト：美容医療認定看護師学科試験準拠テキスト 等

– 販売サイト

<https://jpcosme.official.ec/>

・ 形式：オンライン試験（全 50 問、3 択形式、受験時間 60 分）

・ 合格基準：正解率 80% 以上（50 問中 40 問以上正解）

・ 禁止事項：

– 不正防止のため、システムは受験者のブラウザ操作を監視。

他のページや資料を開く等受験画面からの移動や、問題のコピー等が検知された場合、

警告表示後ただちにシステムが強制終了となる。

なお試験中に通信が切断され、試験ページを離れた場合もこれに該当する。

・ 再受験：不合格となり再受験を希望する者は、再度同じ画面より申込みを行うことができる。

– 再受験には受験料を要する。

- 実技試験

美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師 申請書および、レポート（美容医療に従事した期間 3 年以上）もしくはメディカルスキンケアスクールの卒業証明書の写し（美容医療に従事した期間 3 年未満）を提出。

・ 申請書およびレポートのフォーマットは、以下の「実技試験 申請書類」ページよりダウンロードする。

<https://nurse.j-cosme.org/document.html>

## レポート審査

- 受験者は経験のある施術 5 項目を選び、それぞれについて以下を 150~200 字程度で記述する。
  - 施術に当たって留意している点
  - 患者への説明で特に強調している点
  - これまでに経験した問題とその予防対策
- 提出方法：原則オンラインアップロード。PC 環境等によりサイトからのアップロードができない場合は郵送でも可。
- 提出期限：試験毎に指定。  
提出期限等の日程の詳細は、各期の実施前に試験専用サイトにて告知。
- 提出期限について相談事項がある場合は、事前に事務局（info@j-cosme.org）に連絡すること。
- 施術項目
  - ケミカルピーリング・マッサージピール
  - 水溶性ピーリング（ハイドロフェイシャル等）
  - エレクトロポレーション
  - IPL
  - レーザートーニング
  - レーザー脱毛
  - マイクロニードリング（ダーマペン等）
  - ニードル RF（ポテンツア等）
  - 高周波（サーマクール等）
  - 高密度焦点式超音波治療（HIFU）
  - イオン導入
  - 水光注射
  - フラクショナルレーザー

## **7. 受験の流れ**

- 登録：以下のページより日本コスメティック協会に登録  
<https://member.j-cosme.org/signup/new>
  - すでに登録している者は会員専用ページにログイン  
[https://member.j-cosme.org/users/sign\\_in](https://member.j-cosme.org/users/sign_in)
- 受験申込み：学科試験期間中に以下のページより受験申込み  
<https://member.j-cosme.org/ja/courses/nurse-multiple2>
- 受験料支払い：受験申込みページより支払い

- 学科試験受験：学習履歴（受験・動画視聴）の「美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師受験」より受験  
[https://member.j-cosme.org/users/my\\_courses](https://member.j-cosme.org/users/my_courses)
  - 試験終了後、その場で合否を判定する。
  - 得点と正解は試験終了時にのみ表示され、後から確認することはできない。
  - 学科試験に合格すると、実技試験の画面に進むことができる。
- 実技試験受験：学科試験合格後、「認定スクールの卒業証明書 アップロード」、「申請書およびレポートアップロード」より該当する書類を以下のページよりアップロードする。PC環境等によりサイトからのアップロードができない場合は郵送でも可。
  - アップロード  
<https://member.j-cosme.org/courses/nurse-multiple1>
    - 250 MBまでのファイルをアップロードできる。
    - 該当書類をアップロードしない場合は、何もせずに「送信して次のレクチャー」へ進む。
  - 郵送先  
〒105-0011 東京都港区芝公園2丁目9-1 芝マツオビル4F  
TEL. 03-3201-1118  
合同会社 EBC&M 内 日本コスメティック協会 事務局
    - 書類の追跡が可能な方法（例：レターパック、簡易書留等）での送付を推奨。
- 実技試験合否判定・合否通知：
  - 提出書類の内容確認、受験資格の照合、現役で美容医療に携わる医師による審査等を実施。
  - 登録しているメールアドレスに合否結果が届く。
  - 合否判定まで10営業日から1か月ほどの期間を要する見込み。
- 美容医療部門正会員登録\*：以下のページより美容医療部門正会員に登録。  
<https://member.j-cosme.org/membership/cosmetic-medicine>
  - \*美容医療部門の正会員登録は、美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師に合格していないなくても隨時可能。
  - 美容医療部門に登録すると自動的にスキンケア・コスメ部門の正会員にも登録される。
- 認定登録手続き：正会員登録後、以下のページより認定登録手続きを行う。
  - 正看護師  
<https://member.j-cosme.org/ja/courses/diploma-nurse>
  - 准看護師  
<https://member.j-cosme.org/courses/diploma-nurse-jyun>
- 認定（認定証交付）
  - 登録から認定証の発行（認定番号の付与）までに1.5か月ほどを要する。
  - 資格が付与されると、マイページのTOPページに「認定証ダウンロード」が表示され、

PDF データでも認定証を取得できる。

## 8. 資格の認定

学科試験と実技試験に合格した、日本コスメティック協会美容医療部門正会員で、正看護師を「美容医療認定看護師」、准看護師を「美容医療認定准看護師」と認定し、認定証を交付する。

## 9. 資格の維持

- 正会員として専用コンテンツで学習を継続することで資格を維持できる。
- 年会費の未納等で正会員資格を失った時点で、美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師の資格は無効となる。
  - 有効期間満了日までに退会の手続きがない場合、自動的に 1 年間更新され、登録済みのクレジットカードから年会費が引き落とされる。
  - 紛失等で認定証〔紙〕の再発行を希望する場合は、以下の URL より申請する。  
<https://member.j-cosme.org/membership/diploma-nurse>

・ 美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師 専用の名刺の購入を希望する場合は、以下の URL より申請する。

名刺

<https://member.j-cosme.org/membership/business-card-nurse>

ネームプレート

<https://member.j-cosme.org/membership/nameplate-nurse>

## 10. 退会

- 正会員から無料登録会員への変更  
マイページのユーザーアイコンから「購入履歴」をクリックし、解約したいコースの「定期課金の詳細」を選択して受講を解約する。  
[https://member.j-cosme.org/users/purchase\\_history](https://member.j-cosme.org/users/purchase_history)
- 日本コスメティック協会自体を退会  
マイページの「アカウント設定」ページ最下部にある「一般社団法人日本コスメティック協会を退会する」から手続きする。  
<https://member.j-cosme.org/users/settings>

なお、無料会員への移行もしくは退会に伴い、美容医療認定看護師／美容医療認定准看護師の資格も同時に失効する。

## 11. 質問・問い合わせ

- よくある質問（FAQ）

<https://nurse.j-cosme.org/qanda.html>

- 問い合わせ先

一般社団法人 日本コスメティック協会 事務局

[info@j-cosme.org](mailto:info@j-cosme.org)